

※以下、教示文内の「このテーマ」は、それを尋ねることで心理的な侵襲が生じると推測される、研究者が調査を行う内容を指し示しています。必要に応じて、下線部の「このテーマ」を当該内容に変更することも可能です。

このテーマについて、どのように感じると思いますか？次にあげる項目について、それらの感情や言動がどの程度あてはまるか教えてください。とても当てはまる、やや当てはまる、どちらでもない、あまり当てはまらない、全く当てはまらない、の中から選んで教えてください。

5=とても当てはまる 4=やや当てはまる 3=どちらでもない  
2=あまり当てはまらない 1=全く当てはまらない

	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	やや当てはまる	とても当てはまる
1. このテーマのことを考えると、緊張する	1	--2	--3	--4	--5
2. 別のことをしていても、このテーマのことが頭から離れない	1	--2	--3	--4	--5
3. このテーマのことを没頭して考えることがある	1	--2	--3	--4	--5
4. このテーマのことを思い出させるものには近寄らない	1	--2	--3	--4	--5
5. このテーマのことを何回も考えてしまう時期がある	1	--2	--3	--4	--5
6. このテーマのことを考えていると、驚くほど時間が過ぎていることがある	1	--2	--3	--4	--5
7. このテーマのことを考えると、動揺する	1	--2	--3	--4	--5
8. このテーマのことを考えると、どきどきする	1	--2	--3	--4	--5
9. このテーマのことを考えると、落ち込む	1	--2	--3	--4	--5
10. このテーマのことを一度考え始めると頭から離れなくなる	1	--2	--3	--4	--5
11. このテーマのことを考えると、嫌な気分になる	1	--2	--3	--4	--5
12. このテーマのことを考えると、怒りを感じる	1	--2	--3	--4	--5
13. 考えるつもりがなくても、このテーマのことがいきなり頭に浮かんでくる	1	--2	--3	--4	--5
14. このテーマのことを何度も繰り返して考える傾向がある	1	--2	--3	--4	--5
15. このテーマのことを思い出すと、その時の感情が強くこみ上げてくる	1	--2	--3	--4	--5
16. このテーマのことを思い出すと、身体が反応する（動機がしたり、呼吸が苦しくなったり、汗が出るなど）	1	--2	--3	--4	--5
17. このテーマのことを話さないようにしている	1	--2	--3	--4	--5

18.	このテーマのことを考えると、無力だと感じる	1	--2	--3	--4	--5
19.	考えないようにしようとしても、このテーマのことを考えてしまう	1	--2	--3	--4	--5
20.	このテーマのことを考えると、腹が立つ	1	--2	--3	--4	--5
21.	このテーマのことを考えると、悲しくなる	1	--2	--3	--4	--5