

新型コロナウイルス感染恐怖尺度日本語版

(Fear of COVID-19 Scale Japanese Version)

以下の項目について、“全くそう思わない“，“そう思わない“，“どちらともいえない“，“そう思う“，“強くそう思う“のうち、あてはまる数字に○をつけてください。

	全く 思わ ない	そう 思わ ない	どちら とも いえ ない	そう 思 う	強く そう 思 う
1. 新型コロナウイルスが何より怖い。	1	2	3	4	5
2. 新型コロナウイルスのことを考えると落ち着かない。	1	2	3	4	5
3. 新型コロナウイルスのことを考えると手が汗ばむ。	1	2	3	4	5
4. 新型コロナウイルスで命を失うのが怖い。	1	2	3	4	5
5. ソーシャルメディアで新型コロナウイルスのニュースや話題を目にすると、緊張したり不安になったりする。	1	2	3	4	5
6. 新型コロナウイルスに感染するのが心配で眠れない。	1	2	3	4	5
7. 新型コロナウイルスに感染することを考えると心臓がドキドキする。	1	2	3	4	5